

les  
cabanes  
du Bois  
de Beauport



**48.759823, -3.024617**

Depuis le parking du  
Bois de Beauport,  
suivre le chemin de  
Petite Randonnée  
(balisé en jaune).  
Prévoir 20 min à pied.

**Abbaye de Beauport**  
**02 96 55 18 58**  
**abbayebeauport.com**

# Comment construire des cabanes ?

Ici on construit des cabanes sans clous ni vis, uniquement avec du bois et de la ficelle. Pas besoin d'être connaisseur pour y mettre ta touche. Les cabanes sont à chacun et à tout le monde. Libre à toi de venir ici construire et t'amuser !

## Ici tu peux

- jouer, rêver, imaginer
- construire des cabanes
- ramasser du bois qui est au sol
- modifier, compléter, décorer les cabanes

## Ici tu ne peux pas

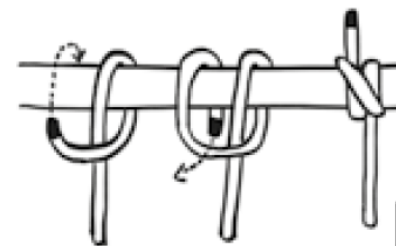
- couper, graver ou abîmer des arbres
- utiliser des clous et vis
- couper les nœuds
- faire de feu

## Tu dois faire attention

- aux habitants de la forêt, animaux, petites bêtes, plantes
- à ne pas laisser de déchet et les ramasser si tu en trouves
- à ne pas te blesser
- à tester les cabanes avant de monter dedans
- à vérifier le soir qu'une tique n'est pas venue avec toi

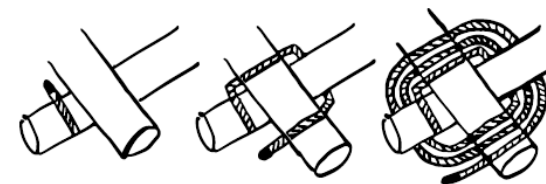
La zone cabanes s'inscrit dans une démarche de découverte de l'environnement par une éducation à la prise de risque et une réflexion sur l'acte de construire ensemble et dans le respect des milieux. Les constructeurs de cabanes en herbe sont sous la responsabilité d'un adulte. Lorsque les conditions climatiques sont défavorables, l'accès à la zone cabanes est interdit.

## Le nœud de cabestan



Voir en vidéo  
<http://tiny.cc/cabestan>

## Le nœud de brelage



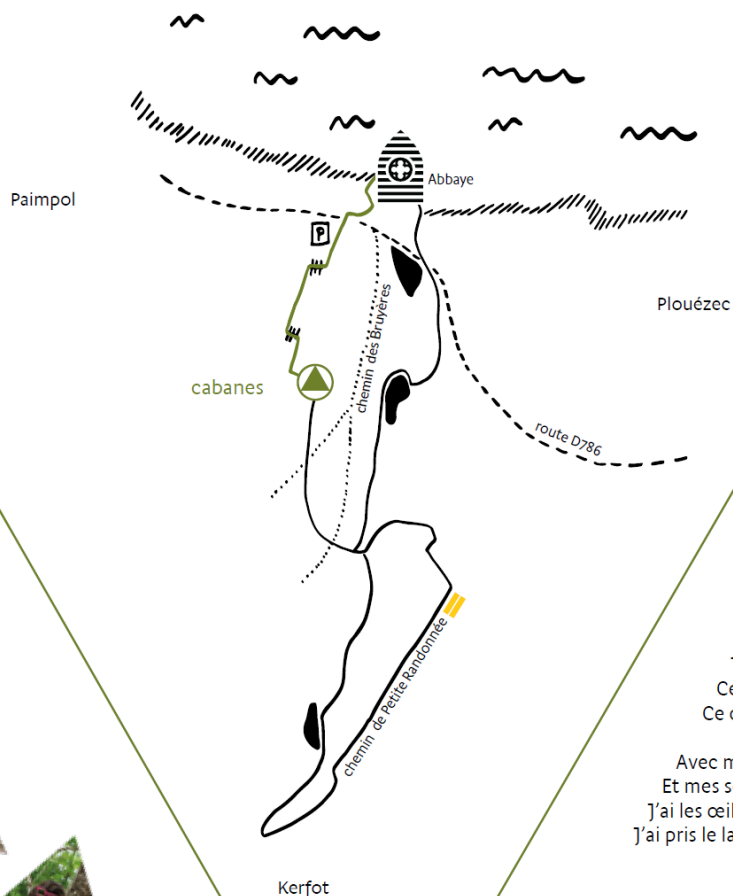
Commencer par faire  
un nœud de cabestan,  
puis faire 3 tours de  
brelage, en alternant  
dessus/dessous.



Voir en vidéo :  
<http://tiny.cc/brelage>

## la légende du Bois de Beauport

Il paraît qu'un souterrain relie la crypte ensevelie de Kerfot à l'abbaye de Beauport. Les moines l'empruntaient au Moyen Âge et personne n'en a jamais retrouvé les entrées. Elles auraient été bouchées par des pierres vertes... pierres mystérieuses dont on ne connaît pas l'origine, mais qu'on retrouve parfois dans le bois. **On raconte que dans ce souterrain vivent et se cachent les Arrounden, petits êtres polymorphes et gardiens de la forêt.** Il paraît que quand on écoute vraiment la forêt, quand on la regarde droit dans les yeux et qu'on dépasse ses peurs, on peut sentir leur présence et même parfois les rencontrer. Alors si ta cabane est prête, accroche une pierre verte à l'entrée, écoute la forêt et traverse la nuit. Si derrière les bruits de la forêt, tu n'entends pas de monstres mais plutôt de la musique et de la vie, c'est que tu es prêt-e et que les Arrounden peuvent te confier leur secret, celui qui donne du cœur à grandir.



## le slam des cabanes

par Claire Laurent

De bric, de broc, mon palace en breloque  
Sort de terre, sans notaire, se déterre,  
et s'artère  
Ma tanière, mon blockhaus  
Mon refuge à chaos

À l'abri des adultes et de leurs injonctions  
Petit palais sauvage sans bannière ni fonction  
Havre de liberté à l'abri des regards  
Arbre asile à veillée, sanctuaire à histoires

Quelque part dans les bois  
J'ai un oasis à moi  
Une cachette à déboire  
pour grandir bien peinard

Et la forêt est mon royaume  
Tous les chemins mènent à ma pomme  
Ce chêne en bateau de pirate  
Ce cerf en géant des carpates

Avec ma terre sous les ongles  
Et mes secrets derrière les ombres  
J'ai les œillères tout feu tout flamme  
J'ai pris le large du macadam

Mon horizon s'est agrandi  
Mon corps a repris du service  
Enfant sauvage du Bois de Beauport  
Ma cabane m'a jeté un sort

Cabane cavale, je m'fais la malle  
Cataclysme architectural  
Là-haut perché, le vent dans l'nez  
Et de la suite dans les idées

Je bâtis sans pâtir  
Je sublime sans subir  
Je peux vivre du coq-à-l'âne  
Car quelque part, j'ai une cabane.